

講演会「40歳過ぎてからの眼の病気と予防」

&
野菜ソムリエコミュニティいわて
寒じめほうれんそう選手権2019

岩手の寒さが生み出す「寒じめほうれんそう」は眼の健康維持に役立つ「ルテイン」が豊富に含まれており、現在「機能性表示食品」の登録申請中です。

最近、なんだか見えづらい、目が疲れやすいなど、眼の健康が気になりました方、または「寒じめほうれんそう」の事をもっと良く知りたいという方も、ぜひ、ご参加ください。

第1部 講演会

「40歳過ぎてからの眼の病気と予防」

講師：原 岳先生

(原眼科病院院長/自治医科大学眼科非常勤講師)



はら たけし

原 岳 先生

原眼科病院院長/

自治医科大学眼科非常勤講師

【講師プロフィール】

平成元年岩手医科大学卒業、東大眼科医局長、大宮赤十字病院眼科副部長、自治医科大学眼科講師を経て4代、100年の原眼科病院を継承し、現在に至る。大学時代は水泳部とアイスホッケー部、現在は講演や学会活動にかこつけて日本、世界各地を旅するのが癒しの源

第2部 寒じめほうれんそう選手権2019

- 1) 各地の寒じめほうれんそうの試食・投票 (今季No.1決定)
- 2) ミニマルシェ：県内各地で生産される寒じめほうれんそう (個数限定) や野菜ソムリエが作るお菓子などの加工品販売
- 3) びすとろ銀河特製寒じめほうれんそう料理試食

日時： 2019年1月20日(日)13:30～16:30 受付:13:00～
場所： リオ 3階イベントホール(岩手県盛岡市大通1丁目11-8)
参加費： 無料
定員： 150名(なるべく事前予約をお願いいたします)
締切： 2019年1月15日(火)
申込み： 裏面の申込書に記載しFAX、または
メールにて info@iwate-minceur.comまで



※内容は予定であり予告なく変更になる可能性があります。詳細はホームページ(www.iwate-minceur.com)でご確認ください

食から健康セミナー「40歳過ぎてからの眼の病気と予防」 &寒じめほうれんそう選手権2019

申込書

申込日： 20 年 月 日

FAX：019-681-1800

お申込者

お名前		ふりがな	
ご住所	〒		
電話番号		メールアドレス	
参加人数	名(お連れ様のお名前)		
備考			



医師、野菜ソムリエ上級プロ

岩手の食材で毎日CUISINE MINCEUR代表

岩手県で生まれ育ち、大学まで岩手で教育を受ける。大学付属病院から僻地診療所まで、様々な医療を経験。食と健康について幅広く研究するために、野菜ソムリエ上級プロの資格を取得する。たくさんの人々が食の品質について着目し、選択することで、日本の農業が変わり、そして日本の未来も変わると考え活動している。

コーディネーター：宮田恵

【岩手の食材で毎日CUISINE MINCEUR(キュージーヌマンスール)とは】



医師、栄養士、料理人、生産者、流通関係者などで活動しています

それぞれの領域のプロが集結し、栄養的・機能的に価値ある食材を再評価し、実際の飲食店での美食としてのメニュー提供、毎日、食材として取り入れることの健康的・医学的な意義や料理のスキルを情報発信します。食と健康を通じ、堅実な地方創生を導きます。

活動実績

- メディカルレストランの開催(盛岡、東京、大阪)
- 健康教室の開催(盛岡)
- 医療関係者向け美食の会開催(盛岡)
- 健康レシピの開発・発信
- 医食農関連事業

(寒じめほうれんそう機能性表示に関わる取組み)

Cuisine Minceur

岩手の食材で毎日キュージーヌ・マンスール

<http://www.iwate-minceur.com/>

<https://www.facebook.com/IwateMinceur>

事務局：岩手県盛岡市黒石野1-28-7((有)秀吉内)

019-681-1800(担当：渡邊里沙)

info@iwate-minceur.com

この事業は平成30年度農林水産省「機能性農産物等の食による健康都市づくり支援事業」の採択を受けて実施しております