

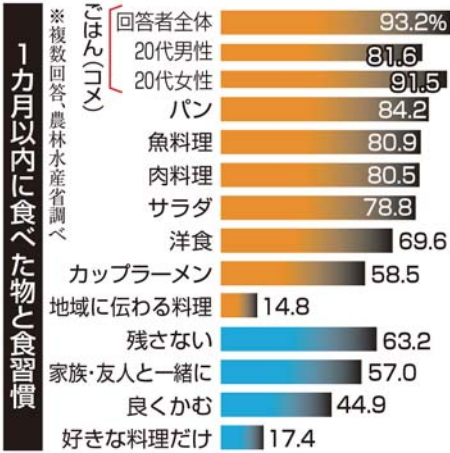


若者 コメ離れ鮮明

20代男性の約2割が1カ月間、コメを食べなかった。農林水産省が実施した食生活の調査で、こんな実態が明らかになった。コメ消費の減少は以前から指摘されていたが、今回の調査で若者のコメ離れが際立っていることが鮮明になった。

調査は、和食文化が生活の中でどれだけ実践されているのかを把握し、文化の継承や保護に生かすのが目的。食生活に関する49項目のうち、1カ月以内にどれを実行したかを答えてもら

農水省の食調査



※複数回答、農林水産省調べ
1カ月以内に食べた物と食習慣

20代男性 2割が1カ月食べず

った。

「ごはん（コメ）を食べる」は全体の93・2%が回答し、全項目の中で最も高かった。ただ20代男性では81・6%にとどまったほか、30代も88・5%と9割に届かなかった。20代女性は91・5%で男性と同様に年代別で最も低かった。最高は男女ともに60代で男性は96・3%、女性は97・1%。パンを食べたとの回答は全体で84・2%だったほか、魚料理80・9%、肉料理80・5%、カップラーメン58・5%、地域に伝わる料理が14・8%。

このほかの質問で朝食や料理の頻度、食品の購入場所、和食文化のイメージなども聞いたが、全体的に若い世代ほど食を重視しない傾向が見られた。和食文化を継承するには若者への対策が特に重要となりそう

調査は昨年10月に全国の20〜69歳男女を対象に実施した。有効回答数は約1万。

※実態=じつたい、際立つ=きわだつ、把握=はあく、頻度=ひんど

1. 農林水産省は、どのような目的で食生活の調査をしたのでしょうか。

.....

2. 20代の男性で、1カ月ごはん（コメ）を食べていない人は、全体のどれくらいいますか。

.....

3. 記事のグラフを見て、問題だと思うことと、その理由を書きましょう。

.....

(対象・小学5、6年)

年 組 名前
